

Przyjemna emocja ,
która pojawia się, gdy
spotyka nas coś
dobrego.

Pojawia się zwykle, gdy
dzieje się coś, co nie
jest dla mnie dobre.
Sprawia, że nie mam na
nic ochoty.

Zazdrość



Smutek



Taką emocję
odczuwam, gdy coś mi
przeszkadza lub czuje
się atakowany.

Emocja ta pojawia się,
gdy myślę, że coś mi
zagraża lub jest
niebezpiecznie.

Lęk



Zaskoczenie



Uczucie to pojawia się,
gdy pragnę mieć coś, co
jest własnością innej
osoby.

Tak czuje się, gdy dzieje
się coś, czego się nie
spodziewałem.

Wstyd



Złość



Emocję tą odczuwam
w reakcji na coś, co
wzbudza moją niechęć.

Nieprzyjemne
uczucie, które
pojawia się np.
wtedy, gdy popełnię
błąd.

Wstręt



Radość

