Drodzy Państwo o to kolejna propozycja do pracy z dzieckiem
w domu. Są to zajęcia ruchowe, które wasze dzieci doskonale znają. Zajęcia te pomagają dziecku nabywać:

* poczucie bezpieczeństwa,
* świadomość własnego ciała,
* wrażliwość na wzajemnie wysyłane sygnały,
* nawiązywać kontakt i komunikować się,
* podejmować aktywność.

 Muzykę i instruktarz do zajęć znajdziecie państwo w linku:

<https://www.youtube.com/watch?v=e04_3LioAsk>

Jeśli dziecko samo siedzi, ćwiczenia można wykonywać jak w linku. Można siedzieć przed dzieckiem, z tyłu, z boku. To zależy wyłącznie od państwa i waszego dziecka.

Jeśli dziecko jest leżące. Ćwiczenia wykonujemy na materacu, siedząc obok dziecka, wykonując ruchy na jego ciele. W przypadku kołysania – przewracamy dziecko raz na lewy bok, raz na prawy bok. Ćwiczenia można też wykonywać na wózku i w takiej pozycji kołysać bądź
w pozycji siedzącej za dzieckiem na sakwie/materacu.

Bardzo serdecznie zachęcam do wspólnej zabawy z dzieckiem.