**WIOSENNA SAŁATKA**

SKŁADNIKI:

- GARŚĆ SAŁATY KARBOWANEJ, ROSZPONKI, RUKOLI

- GARŚĆ KIEŁKÓW SŁONECZNIKA

- 3 ŁYŻKI ZIAREN SŁONECZNIKA

- 50G SERA LAZUR/FETA

- 1 MAŁA GRUSZKA

- KILKA LISTKÓW ŚWIEŻEJ MIĘTY

-2 ŁYŻKI OLIWY Z OLIWEK

- 1 ŁYŻKA SYROPU Z AGAWY

- SÓL, PIEPRZ, BAZYLIA

PRZYGOTOWANIE:

* SAŁATY I KIEŁKI OPŁUKAĆ, OSUSZYĆ I PRZEŁOŻYĆ DO MISKI.

* DOJRZAŁĄ GRUSZKĘ PRZECIĄĆ NA 4 CZĘŚCI, WYCIĄĆ GNIAZDA NASIENNE I KAŻDĄ ĆWIARTKĘ POKROIĆ W CIENKIE PLASTRY.

* SER ROZKRUSZYĆ W PALCACH. DOŁOŻYĆ DO SAŁATY.

* DODAĆ UPRAŻONE WCZEŚNIEJ NA PATELNI ZIARNA SŁONECZNIKA.

* DODAĆ LISTKI MIĘTY, OLIWĘ, SYROP Z AGAWY I PRZYPRAWY.

* KILKA RAZY POTRZĄSNĄĆ DELIKATNIE MISKĄ.

* SAŁATKA GOTOWA! SMACZNEGO.

