

1. Piłka rehabilitacyjna – jeśli Państwo posiadacie
  - potocz piłkę do dziecka, pozwól, żeby ją odepchnęło do ciebie,
  - posadź dziecko na piłce i przechylaj piłkę na boki, do tyłu, do przodu; bądź w kontakcie wzrokowym z dzieckiem; uśmiechajcie się do siebie,
  - połóż dziecko na piłce na brzuchu; przetocz je do przodu zachęcając, żeby odepchnęło się rękoma.
  
2. Dziecko leży, rodzic gładką piłką masuje ciało dziecka od góry do dołu.  
Zwracamy uwagę na kończyny górne- masujemy od barku do czubków palców, oraz kończyny dolne- masujemy od obręczy biodrowej do palców stóp.  
Następnie możemy powtórzyć czynność masując piłeczką sensoryczną ( z wypustkami). Taką piłeczką dokładnie masujemy też wewnętrzną stronę dłoniowej części ręki oraz podeszwową część stóp.
  
3. Zapachy –
  - zgromadź słoiczki po koncentracie pomidorowym itp
  - do pojemniczków włoż pachnące produkty lub waciki nawilżone np. aromatami do ciast, kawałek kostki rosółowej, łyżeczkę kawy, listek mięty itp., Obok połóżcie to co włożone zostało do słoiczków. Można również narysować na kartce to co symbolizuje zapach.
  - wachajcie wspólnie zapachy i próbujcie zgadywać jaki to zapach słownie lub wskazując na produkt poza słoiczkiem
  
4. Robimy „taczkę” .Rodzic podtrzymuje dziecko w okolicach stawów kolanowych. Dziecko próbuje przejść wzdłuż pokoju lub tyle ile jest w stanie. Może się zdarzyć , że dziecko da radę tylko w miejscu podparcia się na rękach i od tego możemy zacząć przez kilka dni.
  
5. Dwie osoby trzymają w ręku sznurek lub dłuższy szalik: zachęcamy dziecko aby raz przeczołgało się pod szalikiem po podłodze ( szalik wówczas trzymamy niżej), następnie podnosząc szalik trochę wyżej , zachęcamy do przejścia nad szalikiem. Możemy stopniować wysokość.

6. Zachęcamy dziecko aby z plasteliny lepiło większe kulki, jeśli uda się to kulki mogą też być mniejsze , ważne aby ręce wykonywały ruch formujący kulkę.

Uformowane kulki ustawiamy obok siebie- będą potrzebne w kolejnym zadaniu.

7. Szukamy w domu kilku słoików i butelek z nakrętkami. Dobrze żeby średnice były różne. Zachęcamy dziecko aby samodzielnie odkręcało nakrętki, w każdym słoiku/ butelce i włożyło do każdego uformowaną kulkę. Po włożeniu kulki dziecko zakręca nakrętkę.
8. Przygotowujemy kartkę papieru. Dziecko po kolei odkręca zakręcone wcześniej słoiki/ butelki i wyjmuje po kolei kulki plasteliny po czym przykleja je i rozpląszcza rękoma, palcami na kartce papieru.

Życzę miłej zabawy ☺

Aleksandra Wojciechowska

Opracowała: Aleksandra Wojciechowska- fizjoterapeutka