**Masażyki sensoryczne**

**RAK**

*[Dziecko zwrócone do nas twarzą]*

**Idzie, idzie rak** *[Spacerujemy palcami: kciukiem i wskazującym po ręce dziecka]*

**Czasem naprzód, czasem wspak** *[odpowiednio zmieniając kierunek ruchu]*

**Idzie rak nieborak** *[Spacerujemy jak na początku]*

**Jak uszczypnie będzie znak** *[delikatnie i z humorem naśladujemy szczypanie]*

**PIZZA** (zabawa włoska, oprac. M.Bogdanowicz)

*[Dziecko leży na brzuchu]*

**Najpierw sypiemy mąkę** *[Przebieramy po jego plecach opuszkami palców obu dłoni]*

**zgarniamy ją** *[brzegami obu dłoni wykonujemy ruchy zagarniające]*

**lejemy oliwę** *[rysujemy palcem falistą linię, począwszy od karku aż do dolnej części pleców]*

**dodajemy szczyptę soli** *[lekko je szczypiemy]*

**no... może dwie, trzy.**

**Wyrabiamy ciasto** *[z wyczuciem ugniatamy boki dziecka]*

**wałkujemy** *[wodzimy dłońmi zwiniętymi w pięści po jego plecach w górę i w dół]*

**wygładzamy placek** *[gładzimy je]*

**i na wierzchu kładziemy:**

**pomidory**, *[delikatnie stukamy dłońmi zwiniętymi w miseczki]*

**krążki cebuli**, *[rysujemy koła]*

**oliwki,** *[naciskamy palcem w kilku miejscach]*

**...** *[dziecko samo wymyśla co dodajemy do pizzy]*

**posypujemy serem** *[szybko muskamy dziecko po plecach opuszkami palców obu dłoni]*

(parmezanem, mozzarellą)

**i... buch! do pieca.** *[Przykrywamy sobą dziecko i na chwilę pozostajemy w tej pozycji-dopóki dziecko ma na to ochotę]*

**Wyjmujemy i kroimy:** *[Kroimy plecy brzegiem dłoni]*

**dla mamusi, dla tatusia,**

**dla babci, dla brata**

**dla Matyldy... a teraz** *[dziecko wymyśla, dla kogo jeszcze będą kawałki pizzy]*

**polewamy keczupem**, *[kreślimy palcem na plecach linię z pętelkami]*

**i... zjadamy... mniam, mniam, mniam.**

*[Gdy rodzice bawią się z dzieckiem, w tym momencie następuje zwykle cała gama połączonych z całowaniem dziecka, delikatnym naśladowaniem gryzienia]*

**LIST DO BABCI** (zabawa czeska, oprac. M.Bogdanowicz)

*[Dziecko siedzi zwrócone do nas plecami, masujemy jego plecy- „wygładzamy papier listowy”]*

**Kochana babciu.** *[Piszemy palcem na plecach dziecka]*

**KROPKA.** *[z wyczuciem naciskamy plecy w jednym miejscu]*

**Piszę Ci, że** *[kontynuujemy pisanie]*

**mamy w domu kotka**.

**KROPKA**. *[znów stawiamy kropkę]*

**Kotek chodzi**, *[kroczymy palcami]*

**kotek skacze,** *[„skaczemy”, opierając dłoń na przemian na przegubie i palcach]*

**kotek drapie,** *[delikatnie drapiemy dziecko po plecach]*

**kotek chrapie.** *[opieramy na nich głowę i udajemy chrapanie]*

**Składamy list** *[krzyżujemy ręce dziecka]*

**Naklejamy znaczek** *[dotykamy jego czoła wewnętrzną stroną dłoni]*

**I zanosimy na pocztę** *[bierzemy dziecko na ręce i spacerujemy]*

**Przyszła myszka do braciszka.** *[opuszkami palców na plecach dziecka wykonujemy posuwiste i delikatne ruchy*]  
**Tu zajrzała, tam wskoczyła**, *[lekko łaskoczemy dziecko za jednym uchem, następnie za drugim]*  
**A na koniec tu się skryła**. [*wsuwamy palec za kołnierzyk]*

**Płynie, wije się rzeczka***[rysujemy na plecach dziecka falistą linię*]  
**Jak błyszcząca wstążeczka**.*[delikatnie drapiemy je po plecach]*  
**Tu się srebrzy, tam ginie**,*[wsuwamy palce za kołnierzyk]*  
**A tam znowu wypłynie**. [*przenosimy dłoń pod pachę i szybko wyjmujemy]*

**Wspinał się pajączek po rynnie**.*[wędrujemy palcami od dołu ku górze po plecach dziecka]*  
**Spadł wielki deszcz i zmył pajączka***[rozkładamy na plecach płasko obie dłonie i szybko przesuwamy je w dół]*  
**Zaświeciło słoneczko**,*[masujemy plecy ruchem okrężnym]*  
**Wysuszyło pajączka, rynnę i…***[masujemy tak długo, aż poczujemy ciepło]*  
**Wspinał się pajączek po rynnie…** [*zaczynamy od początku.]*

**Drzewom we włosy dmucha wiatr**, [dziecko jest odwrócone do nas plecami, dmuchamy w jego włosy]  
**A deszczyk kropi: kap, kap, kap**. [leciutko stukamy po plecach dziecka]  
**Krople kapią równiuteńko**, [głaszczemy je po włosach i ramionach]  
**Szepczą cicho: „mój maleńki**, [wodzimy opuszkami po plecach dziecka]  
**Śpij już, śpij, śpij, już śpij, już śpij…”**