

## ZESTAW ĆWICZEŃ

1. Stymulacja termiczna:  
Stosowanie na przemian ciepłych i zimnych kompresów żelowych lub butelek wypełnionych ciepłą i zimną wodą na dłonie stopy i stawy.
2. Usprawnianie układu dotykowego  
Opukiwanie dłoni i stóp klockiem
3. Wspólne rwanie starych gazet- staramy się aby kawałki były jak najmniejsze. Rwać można jednocześnie kilka kartek .
4. Wspólnie dmuchamy jak najsilniej w porwane kawałki gazety tak aby uniosły się.
5. Zbieramy do miski wszystkie kawałki porzucane po podłodze. Jeśli dziecko ma problem ze zbieraniem może wykorzystać zmiotkę i szufelkę.
6. Do miski z kawałkami papieru wlewamy wodę z butelek z ćw. 1.  
Ugniatamy papier w wodzie tak aby namiękł i formujemy z niego kulki.
7. Kulki pozostawiamy do wyschnięcia- dziecko doświadcza , że jeden produkt może występować w różnej formie i ulega przemianom.
8. Ćw. Oddechowe  
  
Na pustą, otwartą butelkę ( z ćw. 1) naciągamy rękawiczkę lateksową. Z boku butelki robimy dziurkę tak aby zmieścił się w niej jeden koniec słomki. W drugi koniec słomki dmuchamy tak aby rękawiczka na butelce wypełniła się powietrzem .
9. Na tackę wysypujemy kaszę manną. Rysujemy palcem proste wzorki ( kółko, słońko, kwadrat) i prosimy aby dziecko powtórzyło ten sam wzorek po nas.  
Wspólnie na kaszy możemy rysować buzie : pytamy dziecko czego na niej brakuje i prosimy aby w miarę możliwości uzupełniało ( oczy , nos, usta, brwi, uszy itp.)

Życzę miłej zabawy ☺

Aleksandra Wojciechowska