**28.05.2020 Opis zajęć - instrukcja**

1.  „Mama i tata” – słuchanie wiersza J. Koczanowskiej „Mama i tata” – dzieci siedzą wygodnie w kole, a nauczycielka czyta wiersz:

Mama i tata

Mama i tata to świat nasz cały,
ciepły, bezpieczny, barwny, wspaniały,
to dobre, czułe, pomocne ręce
i kochające najmocniej serce.
To są wyprawy do kraju baśni,
wakacje w górach, nad morzem, na wsi,
loty huśtawką, prawie do słońca,
oraz cierpliwość, co nie ma końca.
Kochana Mamo, Kochany Tato,
dzisiaj dziękować chcemy Wam za to,
że nas kochacie, że o nas dbacie
*i wszystkie psoty nam wybaczacie.*

Nauczycielka/rodzic zadaje dzieciom pytania dotyczące treści opowiadania:

* Jakie osoby zostały wymienione w wierszu?
* Kim dla dzieci są „mama” i „tata”?
* Za co my możemy kochać mamę i tatę?
* Za co dzieci dziękują swoim rodzicom?
* A wy za co dziękujecie swoim rodzicom?
* W jaki sposób możemy spędzać czas wolny z rodzicami?

2. „Wykonaj tyle, co ja” – zabawa ruchowa – nauczycielka/rodzic wypowiada nazwy czynność oraz pokazuje kartonik z cyfrą. Zadaniem dzieci jest wykonanie takiej ilości danej czynności, ile pokazuje cyfra. Przykładowe czynności: jazda na rowerze (kładziemy się na plecach, unosimy nogi do góry i pedałujemy, tyle razy ile pokaże liczba), skaczemy, kręcimy się, robimy przysiady itd.  Zabawę prowadzimy 4-5 razy.

3. „W zgodzie z rytmem” – dzieci maszerują po odwodzie koła zgodnie z muzyką „Marsz”. Gdy muzyka jest głośna spacerują na całych stopach, gdy muzyka jest cicha, dzieci spacerują na palcach.

4. „Rodzinny relaks” – zabawa wyciszająca – dzieci kładą się na dywanie w powolnej pozycji i swobodnie oddychają (wdech – nosem, wydech – ustami). Odpoczywamy przez 2 minuty. „Najbardziej relaksacyjna melodia” do zabawy „Rodzinna gimnastyka” yotobe.

5. Kolorowe mleko - eksperyment dla dzieci. Yotobe. Rozwijanie twórczej działalności u dziecka.